ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. *18*		
Hora: *08:00am*	**Fecha:** *Febrero 26 del 2026*	
Lugar:	*CDI Mi pequeño valle escondido Tesalia - Huila*	
Dependencia que Convoca:	*Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida - CORHUELLAS*	
Proceso:	*Promoción y prevención*	
Objetivo:	Socializar el contenido del Plan de Formación al Talento Humano 2026, con el propósito de dar a conocer su estructura, objetivos, justificación, ejes temáticos y cronograma de ejecución, orientado al fortalecimiento de capacidades en salud, nutrición, lactancia materna, PSB y BPM en el Servicio Centro de Desarrollo Infantil.	

Agenda:

1. Saludo
2. Oración
3. Socialización de la temática **PLAN DE FORMACION AL TALENTO HUMANO 2026 – ESTRATEGIA DE LACTANCIA MATERNA.**
4. Desempeño

Desarrollo:

1. Saludo: La reunión inició un saludo cordial a los asistentes y se resaltó la importancia de los procesos formativos continuos como estrategia para garantizar la calidad en la prestación del servicio y el cumplimiento de los lineamientos establecidos por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.

2. Oración: Se Les invito a tomar un momento de silencio para agradecer por la vida, por la oportunidad de nutrir y ser nutridas, y por el encuentro que nos permitió aprender y acompañarnos. Deseando que sea un espacio de luz, confianza y crecimiento, para que con las herramientas que se les compartió, puedan ser replicadas.

3. Socialización de la temática

TEMA**: PLAN DE FORMACION AL TALENTO HUMANO 2026**

Durante la jornada se procedió a exponer de manera detallada el contenido del documento, iniciando con la introducción**,** en la cual se destacó que la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad requieren procesos formativos permanentes que fortalezcan conocimientos, actitudes y prácticas del talento humano, familias y comunidad.

Se explicó que el plan integra de manera articulada tres ejes fundamentales:

- **Salud y Nutrición**

PÚBLICA

- **Plan de Saneamiento Básico (PSB) y Manual de Buenas Practicas de Manufactura (BPM)**
- **Lactancia Materna**

En el desarrollo del componente de salud y nutrición**,** se enfatizó en la importancia de la alimentación balanceada, la prevención de enfermedades crónicas y carenciales, la promoción de hábitos de vida saludables y el fortalecimiento del autocuidado en las diferentes etapas del curso de vida.

En cuanto al eje de lactancia materna, se resaltó su papel como práctica protectora esencial en la salud materno-infantil, destacando sus beneficios nutricionales, inmunológicos y afectivos, así como su impacto positivo en la reducción de la morbilidad infantil y en el fortalecimiento del vínculo madre-hijo.

Respecto los planes se explicó su relevancia en la prevención de enfermedades transmisibles mediante la correcta aplicación de prácticas como el manejo adecuado de residuos sólidos, uso seguro del agua, limpieza y desinfección de áreas, almacenamiento adecuado de agua potable y control de vectores y plagas.

Posteriormente, se presentó la justificación del plan, señalando que responde a la necesidad de fortalecer capacidades del talento humano y garantizar entornos protectores, saludables y seguros, alineados con los enfoques de atención integral a la primera infancia, curso de vida, derechos, familia y comunidad.

En relación con los objetivos, se dio lectura al objetivo general, el cual busca fortalecer conocimientos y prácticas en salud, nutrición, lactancia materna, PSB y BPM, contribuyendo a la prevención de enfermedades y al mejoramiento de la calidad de vida de la población atendida. De igual manera, se socializaron los objetivos específicos orientados a promover hábitos saludables, incentivar prácticas adecuadas de higiene y fortalecer la aplicabilidad del PSB.

Finalmente, se explicó el cronograma de formación 2026**,** el cual se desarrollará de febrero a diciembre, abordando mensualmente temáticas específicas, entre ellas:

- Socialización del plan de formación.
- Alimentación saludable y prevención de la obesidad.
- Actividad física y hábitos saludables.
- Inocuidad alimentaria.
- Hidratación adecuada.
- Alimentación complementaria saludable.
- Prevención de la desnutrición y el sobrepeso.
- Alimentación y prevención de enfermedades como cáncer y diabetes.
- Manejo de residuos, control de vectores, limpieza y desinfección.
- Técnicas, posiciones y mitos de la lactancia materna.
- Lactancia materna exclusiva, continuada y en madres trabajadoras.

Se resaltó que cada temática será desarrollada mediante estrategias pedagógicas participativas, garantizando la apropiación de conocimientos y su aplicación práctica en el servicio.

PÚBLICA

ESTRATEGIA DE LACTANCIA MATERNA.

Se explicó que la lactancia materna constituye la forma más natural y completa de alimentación del recién nacido, resaltando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y económicos. Se reiteró que la leche materna es suficiente para satisfacer las necesidades de alimentación y líquidos del bebé durante los primeros seis meses de vida, incluso en climas cálidos, evitando la introducción de aguas, jugos o coladas.

Se enfatizó en la recomendación de iniciar la lactancia en la primera hora de vida y mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, continuándola hasta los dos años o más junto con la alimentación complementaria adecuada.

Se desarrollaron los principales temas contemplados en el documento:

Tipos de leche

Se explicó la diferencia entre precalostro, calostro, leche de transición y leche madura, destacando su composición y función en cada etapa del desarrollo del recién nacido.

Ventajas y beneficios

Se detallaron los beneficios:

- **Para el bebé:** protección contra infecciones respiratorias y gastrointestinales, fortalecimiento del sistema inmunológico, prevención de obesidad y enfermedades crónicas, y adecuado desarrollo cognitivo y emocional.
- **Para la madre:** recuperación postparto, disminución del riesgo de cáncer de mama y ovario, reducción de hemorragia posparto y fortalecimiento del vínculo afectivo.
- **Para ambos:** fortalecimiento del apego y ahorro económico familiar.

Técnicas y Posiciones para Amamantar

Se explicaron las diferentes posiciones para una lactancia exitosa:

- Madre sentada y bebé acunado
- Posición de caballito
- Posición cruzada
- Balón de fútbol americano
- Posiciones acostadas

Se resaltó la importancia de un buen agarre, del vaciamiento adecuado del pecho y de la lactancia a demanda.

Duración de la Toma y Lactancia a Demanda

PÚBLICA

Se indicó que la lactancia debe realizarse sin horarios rígidos, respetando las señales de hambre del bebé. Se explicó la importancia de permitir que el bebé vacíe completamente el primer pecho antes de ofrecer el segundo.

Problemas Frecuentes y Soluciones

Se orientó sobre el manejo de:

- Congestión mamaria
- Grietas en el pezón
- Obstrucción de conductos
- Mastitis
- Escasez transitoria de leche

Se enfatizó que estas situaciones no deben ser motivo de abandono de la lactancia y que es fundamental buscar apoyo oportuno.

Cronograma de Cualificación 2026

Se presentó el cronograma mensual de cualificación en temas de lactancia materna, que abordará durante el año temas como:

- Lactancia exclusiva en los primeros seis meses
- Vínculo afectivo
- Técnicas adecuadas
- Mitos y realidades
- Lactancia en situaciones laborales
- Lactancia continuada hasta los dos años o más

Se explicó que estas jornadas estarán dirigidas a talento humano y madres beneficiarias.

4.Desempeño:

Durante la socialización, el talento humano manifestó disposición y compromiso para participar activamente en cada uno de los espacios formativos programados, reconociendo la importancia del fortalecimiento continuo de competencias para garantizar un servicio de calidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Implementar el cronograma de formación conforme a lo establecido en el documento para la vigencia 2026.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*
Realizar seguimiento periódico al cumplimiento de las temáticas y dejar evidencia documental de cada proceso formativo.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*
Aplicar en la práctica diaria los conocimientos adquiridos, fortaleciendo los	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

PÚBLICA

entornos protectores dentro del CDI y en articulación con las familias.		

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Yurielis Tapia Gómez	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Yurielis Tapia Gómez		

EVIDENCIAS

PÚBLICA



Huellas de Amor Para Tu Vida	CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA PLAN DE CUALIFICACIÓN A TALENTO HUMANO	Nit 900.192.801-0

Mes	Tema Salud y Nutrición	Tema Plan de Saneamiento Básico	Tema Lactancia Materna
Febrero	Socialización del plan de formación	socialización del PSB Y BPM Manejo adecuado de residuos sólidos	socialización del plan de formación
Marzo	Alimentación saludable y prevención de la obesidad	Uso seguro del agua para consumo humano	Importancia de la lactancia materna exclusiva
Abril	Actividad física y hábitos saludables	Higiene de manos y prevención de enfermedades	Lactancia materna y vínculo afectivo
Mayo	Alimentación saludable en la primera infancia	Control de vectores	Posiciones y técnicas adecuadas de lactancia
Junio	Inocuidad alimentaria	Limpieza y desinfección de áreas comunes	Lactancia materna y crecimiento y desarrollo
Julio	Hidratación adecuada y alimentación saludable	Almacenamiento seguro de agua potable	Mitos y realidades de la lactancia materna
Agosto	Alimentación complementaria saludable	Manejo de excretas y aguas residuales	Lactancia materna en madres trabajadoras
Septiembre	Prevención de la desnutrición y el sobrepeso	Control de plagas	Importancia de la lactancia materna continuada
Octubre	Alimentación saludable y prevención del cáncer	Lavado de manos y manejo de residuos peligrosos	Lactancia materna y alimentación complementaria segura
Noviembre	Alimentación y prevención de la diabetes	Saneamiento ambiental y salud comunitaria	Lactancia materna y salud materna
Diciembre	Alimentación saludable en festividades	Limpieza y desinfección de cierre de año	Lactancia materna y prevención de enfermedades crónicas

Yurielis Tapia Gómez
T.P. No. 1045712206
Nutricionista EAS



CORPORACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA
NIT. 900.192.801-0
ESTRATEGIA PARA LA PROMOCION DE LACTANCIA MATERNA 2026
Pág. 1 - 19

CRONOGRAMA DE CUALIFICACIÓN

Mes	Tema de Lactancia Materna	Objetivo del Taller	Poblacion Objetivo
Febrero	Importancia de la lactancia materna exclusiva en los primeros 6 meses	Sensibilizar a las familias sobre la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para el crecimiento, desarrollo y protección inmunológica del lactante.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Marzo	Lactancia materna y vínculo afectivo madre-hijo	Fortalecer el conocimiento sobre la lactancia materna como estrategia para el apego seguro y el desarrollo emocional.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Abril	Posiciones y técnicas adecuadas para una lactancia exitosa	Brindar herramientas prácticas para mejorar la técnica de amamantamiento y prevenir dificultades.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Mayo	Lactancia materna y crecimiento y desarrollo del niño	Promover la comprensión del impacto de la lactancia materna en el crecimiento y desarrollo integral.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Junio	Mitos y realidades sobre la lactancia materna	Desmitificar creencias erróneas y fortalecer prácticas basadas en evidencia científica.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Julio	Lactancia materna en situaciones especiales (trabajo, estudio)	Orientar sobre la continuidad de la lactancia en contextos laborales o educativos.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Agosto	Importancia de la lactancia materna continuada hasta los 2 años o más	Sensibilizar sobre los beneficios de mantener la lactancia materna complementada hasta los 2 años o más.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Septiembre	Lactancia materna y alimentación complementaria segura	Fortalecer el conocimiento sobre la adecuada articulación entre lactancia y alimentación complementaria.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Octubre	Lactancia materna como factor protector de la salud materna	Reconocer los beneficios de la lactancia materna en la salud física y emocional de la madre.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Noviembre	Lactancia materna y prevención de enfermedades crónicas	Promover la lactancia materna como estrategia protectora frente a enfermedades crónicas.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes
Diciembre	Continuidad de la lactancia materna durante celebraciones y viajes	Orientar a las familias para mantener la lactancia materna durante festividades y desplazamientos.	Agentes educativos, auxiliares pedagógicos, coordinadores, auxiliares de enfermería, madres lactantes

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F-P1-35 | 220522024
Versión 3 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Socialización estrategia de lactancia y plan de crianza FECHA: 26/07/2026

HORA INICIAL: 08:00 am HORA FINAL: 2:00 pm LUGAR: CDI Mi pequeño Valle Escondido

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	1084576239	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3125430242		Yuly Jimena C A	
2	DIANA MARIA HERNANDEZ FRANCO	1116251964	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186066624			
3	DIANA MARCELA HERNANDEZ VIEDA	26471700	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	312 3082807			
4	YURIELIS TAPIA GOMEZ	1045712208	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3184556919			
5	LUCY PAOLA TORRES	55130447	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	313 2139846			
6	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	1135254091	PROFESIONAL EN SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
7	LEIDY YOHANA CARDOSO OVALLE	53131943	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4198114			
8	JESSICA LORENA CUMBE PERDOMO	1079409772	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	323 2928744	lorenacumbep@hotmail.com		
9	MARIA XIMENA PERDOMO SÁNCHEZ	1079409273	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3138425353			
10	SANDRA PATRICIA BRAND CUMBE	26471495	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3232407353			
11	MAIRA CONSTANZA PERDOMO BRAND	1079410702	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3168897678	perdomobrandm@gmail.com		
12	LAURA KATHERINE CLEVEZ REINA	1079409569	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3213311003			
13	MAGDA LORENA PERDOMO NINCO	26472413	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3167235104	magdalorenaperdomoninco@gmail.com		
14	JHAID MIRIAN GUZMAN RAMIREZ	26471684	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3183270159			
15	SANDRA JIMENA PERDOMO TRUJILLO	26471503	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177986477	sandrajime10@gmail.com		
16	MONICA TATIANA BAUTISTA	1079411046	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3229348038			
17	CAMILA ALVAREZ SANCHEZ	1144172857	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3186848289			
18	ANGELICA QUINTERO TRUJILLO	1081408502	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3188387089			
19	DERLY PLAZAS MORALES	26529286	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3142804556			
20	JOHANA ANDREA BONILLA BASTIDAS	26472439	AUXILIAR PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	317 4789017		Johana A Bonilla	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Scanned with CamScanner